

# Spring Festival なまつりこ 2026

## ワークショップ一覧 WORK SHOP List



当日お申込み可



お子様とのご参加可



「作る」ワークショップ



「体験する」ワークショップ

### 1 空中スイカ栽培説明会

狭い土地やプランターでも栽培できる  
空中スイカ。一緒に育ててみませんか!?



開催日 2/16(月) 2/19(木)

時間 13:00~14:30

場所 本町オリベストリート事務所

料金 無料

定員 6名

講師 本町オリベ事務所スタッフ

申込先 0572-21-2765

備考 筆記用具

### 2 2種類の麹で作る 味噌作り

市内のほたるファームで有機で栽培された  
大豆を使って米味噌、豆味噌それぞれを  
1kgずつ仕込みます。



開催日 2/27(金)

時間 10:00~11:30, 13:00~14:30

場所 松正

料金 6,500円

定員 10名

講師 ほたるファーム(寺西)

申込先 Instagram @hotaru\_farm

備考 味噌材料、容器はこちらで準備します。  
持ち物: エプロン、三角巾、飲み物

### 3 リフトアップエステ

100万回/秒の超音波で肌を格上げ&  
リフトアップするソニックエステティックです。  
※メイクを落としての施術となります



開催日 2/26(木)

時間 10:00~11:30  
11:30~13:00

場所 松正

料金 1,000円(お土産付き)

定員 各時間2名様まで

講師 住田野乃美・大原彰子

申込先 Instagram @miyatsu\_naris, 0572-22-5195(松正)

備考 メイクをされる方はメイク道具  
首元のスッキリした服装

### 7 おひな様と春駒

着物の布でおひな様、または春駒を作ります。  
おひな様は様々な種類からお選びいただけます。



開催日 3/1(日) 3/2(月)

時間 10:00~13:00~

場所 本町オリベストリート事務所

料金 800円より

定員 8名

講師 林みどり

申込先 080-3288-8474

備考 あれば裁縫道具

### 8 頭が緩むと顔も上がる。 ドライヘッドスパ体験

ドライヘッドスパ10分。癒しとリフト  
アップを同時に感じられる体験会です。



開催日 2/14(土) 2/23(月祝) 3/1(日)

時間 2/14(土) 13:00~16:00  
2/23(月祝) 10:00~13:00  
3/1(日) 13:00~16:00

場所 Vollmondサロン

料金 1,000円

定員 各日12名(施術はお一人づつ行います)

講師 宮崎景子

申込先 公式LINE @029vibuw

備考 首元の開いた服装をお願いします。

### 9 スピリチュアル☆ カードリーディング

サイキックタロットオラクルカードを用いて、  
いまあなたに必要なメッセージをお伝えします。



開催日 3/1(日)

時間 10:00~13:00~

場所 松正

料金 1500円/20分

定員 10名

講師 -Cocochi- 心締まりこ

申込先 Instagram @cocochi\_65

備考 首元の開いた服装をお願いします。

### 4 骨格バランス調整

繰り返すお身体の悩み、放置していませんか?  
歪みを整えて、身体スッキリを是非、体験して  
みてください♪AI姿勢チェックも体験できます!



開催日 2月24日(火)

時間 10:00~15:00(お1人様30分程度)

場所 松正

料金 1,000円

定員 2名/時間

講師 佐藤晴香

申込先 080-9489-7471

Instagram @chiro.haruka

備考 施術を受けやすい動きやすい服装でお越しください。

### 5 ハンドトリートメント15分

日頃の疲れを癒すハンドトリートメント、  
香りのワークショップです。(匂い袋・  
ハンドクリーム・モイストボディ)



開催日 2/21(土) 2/24(火)

時間 10:00~12:00

13:00~15:00

場所 本町オリベストリート事務所

2/24(火) 松正

料金 ハンドトリートメント15分/1,000円

アロマWS/各1,000円(要持ち帰り袋)

定員 ハンドトリートメント各2名ずつ、アロマWS各4名程

講師 Aroma room Chakra 小串 由香里

申込先 メール chakraaromaroom@gmail.com  
Instagram @aroma\_room\_chakra

### 6 切って貼ってアレンジして ウェットティッシュケース作り

ウエットティッシュケースに布を貼り付け、  
蓋にフラワーアレンジをします。  
お部屋に置いてオシャレ度アップ!!



開催日 2/22(日) 2/28(土)

時間 10:00~13:00~

場所 松正

料金 2,000円

定員 10名

講師 atelier petit marron

申込先 松正 0572-22-5195

Instagram @atelier\_petal\_marron

備考 ケースに貼る布は数種類ご用意致しますので  
好みの物をお選びいただけます

### 13 着物で オリベストリートを散策

着物を着てスタンプラリーを楽しみながら  
散策しませんか? 着物レンタル、着付け  
(着物持ち込み可・要相談)



開催日 2/28(土)

時間 10:00~14:00

場所 着物処みかわ屋

料金 4,000円

定員 4名

講師 着物処みかわ屋

申込先 0572-22-0558

持ち物 肌着、足袋をお持ちください。

### 14 押し花で楽しむお花こもの

押し花でお雛様を作ります。お雛様がモチーフの  
「ミニ色紙掛け」は、桃の節句を楽しみ幸せな  
気持ちにさせてくれます。



開催日 2/27(金)、28(土)、3/1(日)

時間 13:00~15:00

場所 智結庵1F

料金 2,500円

定員 各回6名

講師 小畠真由美(アトリエサナレ)

申込先 080-5137-5136

Instagram @atelier-sanare

### 15 筋膜を整えるアニマルフロー

全身の筋膜のつなぎを使った自重トレーニング  
「アニマルフロー」を行います。さらに症状に合わせた  
セルフケアも理学療法士がお伝えします。  
痛みがある方でも大丈夫!安心してご参加ください。



開催日 3/2(月)

時間 13:00~15:00

場所 多治見筋膜整体 FLOW

料金 無料

定員 最大3名

講師 藤井祐輔(理学療法士)

申込先 0572-26-8182

持ち物 動きやすい服装でお越しください。  
(裸足を推奨します)